



## **Le confinement, c'est tout à l'envers de l'adolescence :**

*Les contraintes de la crise sanitaire viennent contrarier un « processus » naturel de transformations multiples.*

Intervention de Mme Laura BIANQUIS, coach, thérapeute familiale. Conférencière, formatrice, superviseur. Spécialiste de la relation Adulte-Enfant, Méthode Filliozat Paris.

### **Programme**

Les adolescents d'aujourd'hui, ne manquent pas de ressources. Leur mal-être psychique s'exprime plus ou moins clairement. Il peut se produire des moments de tensions familiales. Comment réguler le stress provoqué par la perte de repères, des parents comme de l'adolescent ?  
Comment mettre en place une communication adaptée aux besoins spécifiques de cette période de transition ?

### **Conférences :**

**Mardi 6 avril 2021 – 20H30**

**Ou**

**Jeudi 15 avril 2021 – 20H30**

